



MÄNTSÄLÄN SANOMAT

13.9.2023 • Nro 10/2023

Lions-markkinasivut s. 7-14



**KESÄRENKAIDEN
VARASTON-
TYHJENNYS**

**Netissä hurjan halpoja
kesärenkaita syysateisiin**
www.euromaster.fi

Meiltä myös kattava valikoima
autohuoltopalveluita,
kysy lisää!

VARAA JA OSTA NETISTÄ 24/7
www.euromaster.fi/mantsala/ajanvaraus TAI SOITA!

**MÄNTSÄLÄN
RENKAAT Oy** **HYVISSÄ KÄSISSÄ**
EUROMASTER
Renkaat ja autohuolto

Maisalantie 16, Mäntsälä, P. 0400 869 939
dis.fi.39.mantsala@euromaster.com, Ark. 8-18, la 9-14

MYBE
Myllylään
Betoni

**VALMISBETONIA JA
BETONITUOTTEITA**
LAATUA JA PALVELUA PUKKILASTA

MYBE.FI | 019 685 1164

**Hyundai Economy
huolto vain 189€**

Edullinen kiinteä huoltohinta
yli takuukäisille Hyundai-
henkilöautoille läpi malliston.

**Hyundai
ECONOMY-huolto**

HYUNDAI

**Sijais-
autot
alkaan
30€/vrk**

**CAR
POJAT**

Carpojat Oy
Maisalantie 11, 04600 Mäntsälä
Puh. 019-688 0126
carpojat@msoynet.com

Hyvinkääsali lippu.fi

SYYSKUU

- Pe 1.9. klo 19 **SF-BLUES**
Heikki Silvennoinen, Pepe Ahlqvist ja Dave Lindholm
- Ti 12.9. klo 19 **HYVINKÄÄN ORKESTERI**
Syyssinfonia
- Su 17.9. klo 15 **TATU JA PATU**
Elämä ja teot
- Ti 19.9. klo 18 **MALJA HUOMISPÄIVÄLLE**
Isänmaallinen jäähyväiskiertue
- Pe 22.9. klo 18-24
La 23.9. klo 10-24
Su 24.9. klo 10-17 **FALL IN LINE**
Rivittansitapahtuma
- To 28.9. klo 19 **SYYSUNELMIA**
Maria Lund & Konsta Hietanen
- Pe 29.9. klo 19 **JAAKKO SAARILUOMA**
Lavat auki
- La 30.9. klo 19 **JARKKO AHOLA**
Klassikko

LOKAKUU

- Pe 6.10. klo 19 **ULLA TAPANINEN**
Lava-ammuntaa VII
- La 7.9. klo 19 **ILTA KATRI HELENAN KANSSA**
- Su 8.10. klo 15 **HEVISAURUS**
- Ti 10.10. klo 18 **HYVINKÄÄN ORKESTERI**
Lastenmusiikkiorkesteri AMMUU!
- Ke 11.10. klo 18 **HYVINKÄÄN MUSIIKKIPISTO**
Sävellähoja musiikkiopistolta
- To 12.10. klo 19 **THE KING OF SWING**
Woytek Mrozek & The 1st New York Orchestra
- Pe 13.10. klo 19 **SUVI TERÄSNISKA**
Särkyneiden sydänten tie
- La 14.10. klo 19 **IRINA** - Konserttialikiertue
- Su 15.10. klo 15 **JOKERI POKERI BOX**
DeLuxe Show

MARRASKUU

- Ke 1.11. klo 8 **JOHTAMISSEMINAARI**
- Pe 3.11. klo 19 **ALI JAHANGIRI** - Uusi alkua
- La 4.11. klo 16 **HYVINKÄÄN TYÖVÄEN MIESKUORO RY**
100 v -juhlakonsertti
- Su 5.11. klo 14 **MUSTALAISRUHTINATAR-**
operetti
- Ma 16.10. klo 19 **THE UKRAINIAN BALLET OF PEACE** - Joutsenlampi
- Ti 17.10. klo 19 **YONA** - Tähtii ei voi omistaa
- Pe 20.10. klo 19 **ANNA ERIKSSON**
Tikaritaivas
- La 21.10. klo 19 **SAMULI EDELMANN & Helsinki Sound Machine**
- Pe 27.10. klo 19
La 28.10. klo 15 ja 19 **JARKKO TAMMINEN SHOW**
- Su 29.10. klo 18 **LAULUYHTYE RAJATON**
Rajaton syksy
- To 9.11. klo klo 15 ja 17 **VIRTAHEPO, JOTA EI KOSKAAN SAATU KIINNI**
Lasten ja perheiden komedianäytelmä
- Pe 10.11. klo 19 **AIKAKONE** - 30 vuotta
- La 11.11. klo 19 **SUOMEN HAUSKIMMAT MAMUT** - Stand up
- Ti 14.11. klo 19 **SAIKKUA, KIITOS!** OSA 1
- To 16.11. klo 19 **MAHDOTON RAKKAUS**
Tangonäytelmä
- Pe 17.11. klo 19 **MUUKALAISIA YÖSSÄ**
Musikaali Frank Sinatrasta ja Ava Gardnerista
- La 18.11. klo 19 **JOULURIEHA-KONSERTTI**
Osmo Ikonen & Lenni-Kalle Taipale
- Ti 21.11. klo 19 **HYVINKÄÄN ORKESTERI**
Marrasklassikko
- To 23.11. klo 19 **NELJÄ PIENTÄ ANNONSTA**
- Pe 24.11. klo 19 **POHJONEN ALANKO**
- La 25.11. klo 19 **ONEVIOLIN** - Christmas 2023
- 26.11. klo 18 **LINDA LAMPENIUS JA PERTTU KIVILAAKSO**
- To 30.11. klo 19 **TULISET TENORIT & SULOISET SOPRAANOT**
Meidän Joulu
- JOULUKUU**
- Pe 1.12. klo 19 **HYVINKÄÄNKYLÄN PUHALLINORKESTERI**
Terveisiä Joulupukin pajasta
- La 2.12. klo 14 ja 19 **JOUTSENLAULU**
Musikaali Olli Lindholmista ja Jussi Hakulisesta
- Su 3.12. klo 15 **TI-TI NALLE-KONSERTTI**
Joulutontun tarina
- Ti 5.12. klo 19 **JARI SILLANPÄÄN JOULU**
- To 7.12. klo 19 **PETRUS SCHRODERUS**
White Christmas
- Pe 8.12. klo 18 **HYVINKÄÄN ORKESTERI**
Lumiukko
- La 9.12. klo 12 ja 16.30
Su 10.12. klo 12 ja 16.30 **DANCE ARTIN ILOISET JOULUSHOWT**
- Ma 11.12. klo 18 **TANSSIKESKUS ELEMENTIN JOULUNÄYTÖS**
- Ti 12.12. klo 18 **DIANDRA**
Kerran joulukuun aikaan
- To 14.12. klo 17.30 ja 19.15 **HYVOLIN PERINTEINEN JOULUNÄYTÖS**
- Pe 15.12. klo 19 **KAIHON KARAVAANIN JOULU:** Kyösti Mäkimattila
- La 16.12. klo 18 **RAUTATIEEN SOITTAJAT HYVINKÄÄ**
Joulun ihmemaa, solistina Maria Lund
- Su 17.12. klo 15 **MIMMIT - PUHURI**
Koko perheen joulukonsertti
- Su 31.12. klo 18 **HYVINKÄÄN ORKESTERI UV!** Uudenvuodenaaton konsertti!





SUOMEN MOOTTORILIITTO ry
SML FINLANDS MOTORFÖRBUND rf

XLII KÄRHÄNLENKKI 23.9.2023 Mäntsälä

V-Cup: V40, V50

Kansallinen: A1-3, B1-3, C16, C21, C40, Naiset, V60, V70, Classic



Sinetti
Perhe- ja Perintöoikeuden
palvelut Oy

Turvaa tulevaisuutesi!

Päätä etukäteen, kuka Sinusta ja omaisuudestasi huolehtii, jos tapaturma tai sairaus yllättää. Varaa aika, niin laitetaan paperit kuntoon!

0400 595 122
www.perhejaperintosinetti.fi

Keskuskatu 8, 04600 Mäntsälä
Postikatu 10, 04400 Järvenpää

PALVELEMME

MA-PE 8-20
LA 9-17
SU 10-16

VERKKOAPTEEKKIMME

mantsalanykkosapteekki.fi



Tilaa reseptilääkkeet ja apteekki-
tuotteet luotettavasti verkosta ja valitse
kotiinkuljetus tai hae tilaus itse apteekin
tai K-Market Kaunismäen noutopisteistä.



MÄNTSÄLÄN
YKKÖSAPTEEKKI

Keskuskatu 12, puh. (019) 689 6600

Terveytesi
on meille
ykkösasia.



Lue näköislehti

www.mantsalansanomat.fi

Sujuvaa arkea vai luonnonrauhaa? Täältä löytyy molempia!

Suosituksen Hyökännummen alueen Roinilantien tonttihaku
30.9.23 asti. Osta tai vuokraa.



Tutustu ja arvioi kulut kätevästi: tonttilaskuri.fi



POLVIJÄRVEN PASTORIT

Veijo Piipponen ja
Aulikki Hartikainen-Piipponen

KOTIKOKOUS Mäntsälässä
perjantaina 15.9.2023 klo 18.00

Lisätietoja ja ilmoittautumiset
p. 050 465 6156

LÄMPIMÄSTI TERVETULOA!

Kodinkonehuolto Jo-Mi Oy

0400 482 555

Mettiöntie 53, 04660 Mäntsälä
jo-mioy@msoynet.com

Meiltä toimitusmyyntinä
ASKO, UPO ja GORENJE kodinkoneet,
myös asennettuna ammattitaidolla.

Talopesulakoneet, myynti ja huolto



**Autohuollot ja korjaukset
nopealla aikataululla!**

MÄNTSÄLÄ Maisalantie 16, 04600 Mäntsälä,
p. 0400 869 939. Ma-pe 7.30-18



Sari Toissalo
hammaslääkäri

PLUSTERVEYS
MÄNTSÄLÄN
HYMYHAMMAS

plusterveys

**Tervetuloa
hammashoittoon**

Palvelemme turvallisessa
ympäristössä kaikissa
suusi terveyttä koskevissa
asioissa, aina yksilöllisesti ja
ammattitaidolla. Pidetään
huolta hymystäsi!

mantsalanhymyhammas.fi
puh. 019 687 1288
Keskuskatu 11 B, Mäntsälä



**ILMALÄMPÖPUMPPUJEN
MYNTI * HUOLTO * ASENNUS**
041 434 9440

www.teekooasennus.fi



teekooasennus



teekoo_asennus

ROMUKIOSKI.FI

Metalliromut ja lyijyakut rahaksi

**PUNNITSEMME JA
MAKSAMME HETI!**



**Tehtaantie 12 A, PORVOO
KESKIVIIKKOISIN KLO 14-17**

www.romukioski.fi/ostohinnat • GSM 050 505 2030

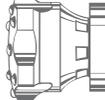
KAIVONPORAUSTA

- Porakaivot
- Porakaivopumput
- Maalämpökaivot

SOITA

Viilaajankatu 1, Lahti **0500-617626**

Kotitalousvähennyskelpoinen



SUOMEN PORAKAIVO
www.suomenporakaivo.fi • puh. 0500 617 626

**Painopalvelua
Mäntsälästä**

- A4 ja A3-kopiot • käyntikortit
- kirjekuoret • esitteet • lomakkeet
- kutsu- ja kiitoskortit
- ohjelmat • lehtiset • tabloidit

**MÄNTSÄLÄN
KIRJAPAINO**

Vanha Porvoontie 9, Mäntsälä
p. 040 480 8888
asiakaspalvelu@mantsalankirjapaino.fi
www.mantsalankirjapaino.fi

**Lakisääteiset nuohoukset
ja ilmastointilaitteiden
puhdistus ja säätö**

Piirinuohooja Paavo Lassila
puh. **0400 899 365**
paavo.lassila2@luukku.com

**ASIANAJOTOIMISTO
JAAKKO KEIPI KY**

Keskuskatu 4 B,
04600 Mäntsälä

(019) 688 3777,
044 362 2562

jaakko.keipi@gmail.com

MYYDÄÄN
vanhoja
KATTOTIILIÄ



p. 0400 840 467

Vuokralle tarjotaan

RT-YKSIÖ
45 m²

Mäntsälän
keskustassa.

Vapautuu 1.11.
Vuokra 520 € / kk,
sis. vesimaksun ja
autopaikan.
Vuokratakuu 1 kk.
p. 0400 579 222.

**Taksi ja
invakyydit,
kelakyydit**
Tilataksi
Luoma Oy
0400 878 495
0400 314 672

**Kirppis
Wanha Nalle**

Makasiinintie 2, Mäntsälä

044 771 1272

myymala@kirppiswanhanalle.fi

Tervetuloa!



Vuokrataan
LEGUAN 160 (16m)
ja **DINO 210 (21m) HENKILÖNOSTIN**
• Kuljetus tarvittaessa työmaalle
**MAALAUKSET JA LAATOITUKSET
SEKÄ HUONEISTOREMONTIT**
RAKENNUS TIKI OY
Puh. **040 567 0571**



M MÄNTSÄLÄ

KULTTUURIVIIKKO
VIIKKO KULTTUURI
KULTTUURIVIIKKO

Viikko 41
(7.10.-15.10.2023)

Katso:
tapahtumat.mantsala.fi

Jäähalliyhtiön uusi toimitusjohtaja Joni Ruotsalainen:

Jäähalli on investointi kuntalaisten hyvinvointiin

Elina Alanko

Mäntsälän Jäähalli Oy:n uusi toimitusjohtaja Joni Ruotsalainen siirtyi uuteen toimeensa Nordeasta, jossa hänen tehtäviinsä kuului viiden vuoden ajan digitaalinen, kulutusluottojen ja asuntolainojen markkinointi.

Yhtenä Mäntsälän Jäähallin kehityskohteena Ruotsalainen näkeekin jäähallin kokonaisvaltaisen markkinoinnin niin kuntalaisille kuin ympäristökuntien ja pääkaupunkiseudun joukkueille.

– Uudessa työssäni voin yhdistää ammattitaitoni ja luontaisen kiinnostukseni, jääurheilu on lähellä sydäntä. Halli on yhteinen juttu eri lajien parissa. Kaikki urheilu, mitä hallissa tehdään, luo hallin luonteen, toteaa Ruotsalainen.



Kuva Elina Alanko

Joni Ruotsalainen aloitti Mäntsälän Jäähallin toimitusjohtajana Jorma Taljavaaran siirryttyä eläkkeelle.

Kuva Elina Alanko



Joni Ruotsalainen kertoo Mäntsälän jäähallissa olevan monia eri harrastusmahdollisuuksia. Tarjolla on kuntalaisille taitoluistelua, jääkiekkoa, ringetteä, curlingia, keilautusta, peilisalua, kuntosalia, tilaussauna sekä kahvila-ravintola.

Joni Ruotsalainen on 49-vuotias, perheeseen kuuluu vaimo, kaksi kouluikäistä lasta sekä koira, labradorinnoutaja. Perhe asuu Helsingissä.

– Toinen pojistani pelaa jääkiekkoa ja toinen salibandyä sekä harrastaa parkouria. Olen mukana jääkiekossa joukkueenjohtajana ja huoltaja/apuvalmentajana, kertoo Joni Ruotsalainen.

”Jääurheilu on lähellä sydäntäni.”

Ruotsalainen on opiskellut graafista alaa ja lisäksi hän on suorittanut tutkintoja aikuisiällä.

20 vuoden työura Veikkauksella alkoi työharjoittelusta, josta Ruotsalainen siirtyi Veikkauksen markkinointiin, joka vaihtui vuosien aikana digitaaliseksi markkinoinniksi. Veikkauksella on oma graafinen yksikkö, jonka tiimin vetäjänä Ruotsalainen työskenteli.

– Olen ollut pitkään isoissa organisaatioissa, vaikutusmahdollisuudet ovat olleet pitkien prosessien takana. Innostuin hakemaan Mäntsälään töihin hieman erilaiseen rooliin kuin aikaisemmin. Työ ei voi olla vain työtä, on pak-

ko olla enemmän. Kun käytät kahdeksan tuntia päivässä työhön, on työssä oltava mukavaa, miettii Ruotsalainen.

”Kun kunnassa on hieno halli, niin kuntakin on hyvä paikka.”

Siirtyminen uuteen työhön avaa Ruotsalaiselle uusia ovia mm. seuratoimintaan.

– Ensimmäiseksi teen toimintasuunnitelman ja esitelen sen jäähalliyhtiön hallitukselle. Tapaan myös pian eri jääharrastusten yhdistyksiä. Kuuntelen heiltä, mikä voisi olla paremmin. Yritän saada kokonaiskuvaa, miksi tietyt asiat on tehty, kuin on tehty, sanoo Joni Ruotsalainen.

– Olen jo aloittanut markkinointi-infran suunnittelua, kotisivuja ja hakukonemarkkinointia. On positiivista, että jäähallin infra, rakennus ja kaikki muukin on viimeisen päälle kunnossa. Kehityskohteena on ensisijaisesti tiedottaminen ja markkinointi, koska pääkaupunkiseudulla ei tiedetä, että Mäntsälässä on hyvä halli ja matkakaan ei ole pitkä pääkaupunkiseudulta. Mäntsälä on kaikkien

keskellä, toteaa Ruotsalainen.

– Toivon, että muodostuu mielikuva, että kun on hieno halli, niin kuntakin on hyvä paikka. Ensisijaisesti haluan kuntalaiset ja koulut hyödyntämään kapasiteettia, jonka ovat saaneet kunnan toimesta, jatkaa Ruotsalainen.

Ruotsalainen odottaa toiminnan vilkastuvan talven myötä.

– Jäähalli on kuntalaisten paikka ja kuuluu heille. Tarjolla on yleisöluistelut, kiekoton ja kiekollinen. Koulut ovat myös tervetulleita luistelemaan ja keilaamaan. Jäähalli on investointi kuntalaisten hyvinvointiin. Kaikki hyvä, mitä tuotetaan, ei ole vain euroja, miettii Ruotsalainen.

Alkuun uusi toimitusjohtaja ei lupaa mitään isompaa uudistusta. Ruotsalainen suunnittelee markkinoinnin nostamista sille tasolle, että jäähallia palveluineen markkinoidaan kuten yritystä.

– Hallin tulee näkyä, ja on jo poikkeuksellista, että jäähalli markkinoi itse. Haluan markkinoida jäähallia ja sen oheispalveluita, kuten peilisalua ja kokoustiloja, kokonaisuutena, näin voimme nostaa kaikkien hallin palveluiden käyttöastetta, sanoo Joni Ruotsalainen.

KOTI- JA HOIVAPALVELUT Hyvinvointia Kotiin

- Hoito ja hoiva
- Siivous
- Avustaminen
- Piha- ja puutarhatyöt
- **HUOM!** myös lapsiperhepalvelut



Luotettava
Kumppani



Apua omaan ja
lähimmäisesi arkeen

Uusimaa
040 530 8814

toimisto.uusimaa
@hyvinvointiakotiin.fi

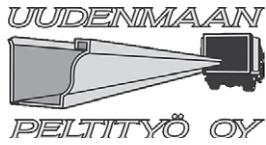
www.hyvinvointiakotiin.fi

PARTURI-KAMPAAMO Marja-Liisa Väre

p. 050 306 6748

Kaakkumäentie 1-3 (Kotokartano)
Mäntsälä • Myös kotikäynnit

KATTOREMONTIT, VESIKOURUT, PIIPUNPELLITYKSET, IKKUNALISTAT, PALOTIKKAAT, LUMIESTEET



Jäspilänkatu 2,
Kerava
info@kattosi.fi
p. 0400 401 882



Ilmalämpöpumput Ilma-vesilämpöpumput Maalämpöpumput



Minimoi lämmityskulut
- maksimoi mukavuus

Toimitamme
paikkakunnallasi
Scanofficen parhaat
pumput

Kysy lisää!



Kylmäalan Erikoisliike
MELLIN OY
www.mellinoy.fi p. 0400 826 200

Miko Mellin
0405 496 702
Jami Mellin
0405 496 703

Autosähkötoiden ERIKOISLIKE



**CAR
POJAT**

Maisalantie 11, Mäntsälä
p. 019-688 0126
Avoinna:
ma-ke 8-19, to-pe 8-17



MielenTunteet

Salla Hammert
041 312 1019
mielentunteet@gmail.com

• Vyöhyketerapia • Luotettava keskusteluapu •
Mäntsäläntie 1-3, 04600 Mäntsälä

Heikkilän taksit 0400 600 806

Taksipalvelu Riitta Heikkilä

044 060 0806

1+8 Invahissillinen taksi

045 625 8842

1+6 paikainen

Henkilökuljetukset - tavarakuljetukset
- soteajot - pyörätuolikäynnit
- ennakkotilaukset lentokentälle - tilausajot

Mäntsälän Palvelutaksi

Tomi Vähäkangas 0400 346 730

Invataksit 0400 310 618
Taksit 0500 666 460
Taksibussit 0400 360 611

Invakuljetuksia
yli 30 vuotta!

1-9 henkilöä
www.mantsalanpalvelutaksi.fi

Vuoden
yrittäjä
2016

Kela-kuljetusten palvelutuottaja

AUTOKORJAAMO T:MI PENTTI LAAKSONEN



Nyt myös
ilmastointi-
täyttöhuolto

- Huollot ja korjaukset
 - Pakokaasu OBD-testi katsastusta varten, myös näytöt
- Tuntiveloitus 63,00€ (sis. alv)

Kenkäpellontie 1A
04600 Mäntsälä

0400 770 300



DIECI

Varaosat & Huolto
www.dieci.com

SUORITAMME
kuormien purkua

MYYMME ja VUOKRAAMME
kurottajia ja henkilönostimia

PARVIAINEN HEAVY

Toivolantie 8, 04600 Mäntsälä
0400 258 176

parviainenheavy.fi

info@parviainenheavy.fi



LVI-HUOLTO & LVI-ASENNUKSET

MAA- JA ILMAVESILÄMPÖPUMPUT
asennus sekä suunnittelu

ILMALÄMPÖPUMPUT
MEIDÄN KAUTTAMME

ÖLJY- JA KAASUPOLTINHUOLTO

DAIKIN LÄMPÖPUMPUT
NOPEALLA TOIMITUKSELLA!



LVI-Vesalainen Oy

Riihenmäentie 5, 04600 Mäntsälä
www.lvi-vesalainen.fi • 019 6871 611
toimisto@lvi-vesalainen.fi

OTA YHTEYTTÄ!

MÄNTSÄLÄN SANOMAT

13.9.2023

Julkaisija ja kustantaja:
Viestintä Alanko Oy /
Elina Alanko p. 0400 579 222
elina.alanko@mantsalankirjapaino.fi

Painosmäärä: 11 000 kpl
Jakelu: Mäntsälä,
kotitaloudet ja yritykset

Ilmoitusmyynti ja sivunvalmistus:
Viestintä Alanko Oy /
Mäntsälän Kirjapaino p. 040 480 8888
asiakaspalvelu@mantsalankirjapaino.fi

Painopaikka:
Lehtisepät Oy, Tuusula
Uutismedian Liiton jäsenlehti
www.mantsalansanomat.fi



Tapahumakalenteri

Verkkosivut: mantsalanseurakunta.fi

Facebook: Mäntsälän seurakunta

Instagram: @mantsalansrk

YouTube: Mäntsälän seurakunta

JUMALANPALVELUKSET

Arki-illan hiljainen ehtoollinen ke 13.9., ke 27.9. ja ke 11.10. klo 18 kirkossa Taizé-laulujen kera. Kirkko on avoinna hiljentymistä ja rukousta varten klo 17 alkaen.

Messu su 17.9. klo 10 kirkossa. Messun toimittavat liturgi Niko-Pekka Ovaskainen, avustava pappi Kirsi Vikman, kanttori Johanna Linna ja Kirkkokuoro. Koivistolaisten kirkkopyhä.

Messu su 24.9. klo 10 kirkossa. Messun toimittavat liturgi Sanna Ylä-Jussila, saarnaava pappi Elina Jokipaltio ja kanttori Enni Pöykkö. Kehitysvammaisten rovastikunnallinen kirkkopyhä.

Seurakuntamme vapaaehtoisia siunataan Tuomasmessussa su 24.9. kirkossa. Aloitamme klo 16 yhteisellä soppa-aterialla, joka tarjoillaan kirkon vierieisessä huoltorakennuksessa. Tuomasmessu alkaa kirkossa klo 17. Liturgina on Riikka Pajunen, saarnan pitää Eija Koskela. Musiikista vastaa Gospel Mäntsälä -kuoro Pekka Itkosen johdolla. Syyskauden ensimmäisen Tuomasmessun teemana on sadonkorjuu.

Mikkelinpäivän messu perheille ja ikäihmisille su 1.10. klo 10 alkaen kirkossa. Messun päätyttyä on jauhelihakeitolounas seurakuntakeskuksella noin klo 11.15. Paikalla on sekä diakoniatyöntekijöitä että perhekerhotyöntekijöitä. Tervetuloa messuun ja yhteiselle lounaalle!

Nuortenmessu pe 6.10. klo 21 kirkossa. Messun toimittaa liturgi Jussi Hokkanen.

Messu su 8.10. klo 10 kirkossa. Messun toimittavat liturgi Päivi Laalo ja avustava pappi Riikka Pajunen.

ILMOITTAUDU

Opi leipomaan juurella! Järjestämme hapanjuurileipäkurssin ke 11.10. klo 12–18 Ankkurissa, jossa opit aakkoset juurileivonnasta. Opettelemme ruokkimaan juuren, teemme taikinan ja leivomme leivän, jonka saat mukaan kotiin paistettavaksi. Nautimme kahvit vastapaistetun hapanjuurileivän kera ja saat myös oman vehnähapanjuuren, jolla voit itsenäisesti jatkaa harjoittelua kotona. Tässäkin asiassa harjoitus tekee mestarin. Kurssin hinta on 30 € ja tämä tuotto ohjataan kokonaan Yhteisvastuulle. Hapanjuurileivonnasta aakkosia on opastamassa hapanjuurileivontaan hurahantanut, leipäpapiksikin tituleerattu, diakoniapappimme Päivi Laalo. Varoitus: Tämä harrastus voi koukuttaa. Ilmoittautumiset kursseille Päivi Laalolle 5.10. mennessä, p. 040 6527759, paivi.laalo@evl.fi.

Sururyhmät alkavat. Oletko menettänyt läheisen ihmisen, ja suru on tullut osaksi elämäsi? Monet ovat kokeneet, että sururyhmä on ollut hyvä ja turvallinen paikka käydä läpi suruprosessiaan – kaikkia niitä uusia ja hämmäntäviäkin tunteita, ajatuksia ja tilanteita, joita surun myötä on elämään tullut. Olipa menetyksesi vasta muutama kuukausi tai jo useita vuosia, olet tervetullut mukaan sururyhmään. Ryhmiä aloittaa kaksi: iltapäivän ryhmä maanantaisin 30.10. alkaen klo 16–17.30 Ankkurissa sekä illan ryhmä maanantaisin 30.10. alkaen klo 18–19.30 seurakuntakeskuksen kahviossa. Ryhmät kokoontuvat 7 kertaa. Lisätiedot ja henkilökohtainen ilmoittautuminen: 23.10. mennessä puhelimitse diakoni Nina Häkkiselle (iltapäivän ryhmä Ankkurissa) p. 044 068 7322 tai pastori Päivi Laalolle (illan ryhmä srk-keskuksessa) p.040 652 7759.

Hiljaisuuden jooga® keskiviikkoisin 4.10., 18.10., 1.11., 15.11., 29.11. ja 13.12. klo 18–19.30 Wanhalla. Hiljaisuuden jooga® on rukousta, lähentymistä Jumalan kanssa. Jokainen voi osallistua Hiljaisuuden joogaan®, eikä siitä tarvitse olla aiempaa kokemusta. Jos ajattelet, ettet ole riittävän taipuisa tai notkea joogaamaan, niin tule silti! Tässä harjoituksessa ovat läsnä armollisuus sekä kehon kunnioitus. Tarvitset mukaasi joogamaton, vesipullon, joustavat vaatteet sekä lämmintä päälle. Lopuksi voit jäädä halutessasi teelle. Ilmoittautuminen on käynnissä osoitteessa mantsalanseurakunta.fi. Lisätiedot: nuorisotyönohjaaja Heidi Koskeniemi, joka ohjaa joogan p. 040 538 5613. Ryhmään mahtuu 20 henkilöä. Maksuton.

Kamat äidit -vertaisryhmä murrosikäisten äideille. Ryhmä kokoontuu tiistaisin 26.9. alkaen 10 kertaa klo 17.30–20. Ryhmää ohjaavat Mäntsälän seurakunnan työntekijät ja itsekin murrosikäisten äidit. Ryhmän tarkoituksena on tukea äitejä heidän kasvatusystävyyssään sekä tarjota vanhemmuuteen liittyvää tietoa. Ryhmä perustuu vertaistukeen, ja ryhmähengen muodostumisen kannalta olisi hyvä, että osallistujat pystyisivät sitoutumaan läsnäoloon kaikissa kokoontumisissa. Ryhmä on maksuton ja mukaan mahtuu 10 äitiä. Kokoontumiset aloitetaan yhteisellä iltapalalla. Ilmoittautuminen on parhaillaan käynnissä osoitteessa mantsalanseurakunta.fi.

TAPAHTUMAT

Ikäkeskiviikko 13.9. klo 10 seurakuntakeskuksen salissa. Tilaisuus alkaa hartaudella, jonka jälkeen diakonissa Aulikki Härkönen haastattelee uutta diakoniatyöntekijä Tiina Leppästä. Tilaisuudessa on lounas 6 € hintaan.

Ankkurin avoimet ke 13.9., ke 27.9. ja ke 4.10. klo 10–12 Ankkurissa. Tervetuloa kahville ja tapaamaan tuttuja tai tutustumaan uusiin ihmisiin. Paikalla on vapaaehtoisia sekä seurakunnan työntekijä, joiden kanssa voi halutessaan keskustella luottamuksellisesti kaikenlaisista asioista, myös hengellisistä kysymyksistä. Tarjolla myös digitukea erilaisiin puhelin- ja tietokonepulmiin sekä apua erilaisten lomakkeiden täyttämiseen. Klo 11.45 pieni rukoushetki. Rukouspyyntöjä voi tuoda viikon aikana Ankkurin ovesa olemaan postilaatikoon.

Päiväkuoro keskiviikkoisin klo 12.30 seurakuntakeskuksen salissa.

Kirkkokuoro keskiviikkoisin klo 18 seurakuntakeskuksen salissa.



MÄNTSÄLÄN
SEURAKUNTA

Toivevirsi-kerho to 14.9. klo 14 Ankkurissa. Tervetuloa laulamaan toivomiasi virsiä yhdessä!

Ohkolan virsi-ilta to 14.9. klo 18 Hyökännummen kerhotalolla.
Gospel Mäntsälä -kuoron harjoitukset perjantaisin klo 18 kirkossa.

Raamattupiiri maanantaisin klo 13 seurakuntakeskuksen alaisissa.

Miehet Sanan äärellä maanantaisin klo 18 seurakuntakeskuksen alaisissa (ei kokoontumista silloin, kun on Miesten saunailta).
Hyökännummen rukous- ja raamattupiiri maanantaisin klo 18.30 Hyökännummen kerhotalolla.

Mummonkammari tiistaisin klo 10–13 Mummonkamarin omassa tilassa seurakuntakeskuksen alakerrassa. Kaikenikäisten naisten ja miesten kotoinen kammari. Tervetuloa mukavaan joukkoon puhelemaan mukavia ja / tai tekemään käsitöitä lähetystyön hyväksi. Kirkonmäen aamiainen tarjolla salissa klo 10.45.

Kirkonmäen aamiainen tiistaisin klo 10–12 seurakuntakeskuksen salissa. Tarjolla on ilmainen ravitseva aamiainen, joka sisältää puuroa, voileipää, kahvia, teetä ja mehukeittoa. Aloitamme aamuhartaudella klo 10. Tule viihtymään eri-ikäisten seuraan yhteiselle ravitsevalle aamiaiselle!

Naisten saunailta ti 26.9. klo 18 Ahvenlammen leirikeskuksessa. Lämminhenkinen yhteisiltä naisten kesken. Saunomista, rentoa yhdessäoloa, ajankohtaisten asioiden jakamista ja herkkullinen iltapala kodassa. Ihastelemme jo syksyä ja kuljemme luonnossa rukouspolkua. Mukana myös lähetys sihteeri Outi Paukkunen.

Raamattutunti Hoosean kirjasta su 8.10. klo 17 seurakuntakeskuksen salissa. Raamatun äärellä mediapastorina tunnettu Jukka Norvanto aiheenaan Rakkauten palkka – kiittämättömyys (Hoos. 4:1-7:2). Hoosean sanoma antaa tuoreita näkökulmia siihen, mistä parannuksen teossa, katumuksessa ja siten myös anteeksi antamisessa on kysymys. Anteeksi antaminen ei sittenkään ole vain pelkkiä sanoja.

Musiikissa Ystävät ja illassa on tarjolla iltapalaa. Mukana myös Outi Paukkunen ja Juha Ijä

LAPSILLE JA PERHEILLE

mantsalanseurakunta.fi/lapsillejaperheille

Isien ja lasten syysleiri 6.–8.10. Ahvenlammella. Ilmoittautuminen käynnissä 22.9. asti osoitteessa mantsalanseurakunta.fi. Mukavaa puuhaa täyshoidossa. Myös päiväretki mahdollinen. Lisätiedot: johtava diakoniatyöntekijä Timo Naapuri p. 040 7433 262 tai johtava nuorisotyönohjaaja Mika Ahjosaari p. 040 743 3258.

Pyhäkoulu su 24.9. klo 17 kirkon huoltorakennuksella Tuomasmessun aikana. Pyhäkoulu on lasten jumalanpalvelus, jossa lauletaan, rukoillaan, kerrotaan raamatunkertomus, askarrellaan ja leikitään. Pyhäkoulua ohjaavat aikuiset vapaaehtoiset.

Seurakuntakeskuksen perhekerho keskiviikkoisin klo 9–11 seurakuntakeskuksen alaisissa.

Arola-Jokelanseudun perhekerho torstaisin klo 9–11 päiväkoiti Pikku-Arolan tiloissa.

Muksunurkka perjantaisin klo 15–16.30 Ankkurissa.

Iltaperhekerho maanantaisin klo 17–19 Koivulan kerhotalolla.

Hyökännummen perhekerho tiistaisin klo 9.30–11.30 Hyökännummen kerhotalolla.

Toukkapiiri sylväisvauvojen vanhemmille tiistaisin klo 10–12 seurakuntakeskuksen alaisissa.

KOULUIKÄISILLE

wanhannuoret.fi/kouluikäisille

Lapsikuoro maanantaisin klo 18 kirkossa eskarilaisille sekä peruskouluikäisille lapsille ja nuorille. Vetäjänä kanttori Enni Pöykkö. Opettelemme lasten virsiä ja lauluja.

Junior Afterschool tiistaisin klo 13.30–15.30 Wanhalla ja keskiviikkoisin klo 13.30–15.30 Hyökännummen kerhotalolla.

NUORILLE

Tiedot toiminnasta löytyvät osoitteesta www.wanhannuoret.fi. Nuorten toiminta on tarkoitettu yläkouluikäisille ja sitä vanhemmille.

YHTEISTYÖSSÄ SEURAKUNNAN KANSSA

Herättäjä-Yhdistyksen seurat pe 22.9. klo 18 Ankkurissa. Puhujina mm. Mäntsälän seurakunnan kirkkoneuvoston puheenjohtaja Pirkko Matalamäki ja kirkkoherra Tarja Meijer. Seuroissa puhe, hiljaisuus ja laulu vuorottelevat. Veisataan siioninvirsiä, välillä kahvit. Vapaa pääsy. Toivotko kimppakyytiä tai haluatko liittyä yhteiseen WhatsApp-ryhmään? Laita viestiä 044 980 7438 (Santeri Leinonen).

Uudenmaan ev.lut. Kansanlähetyksen Jumala tavattavissa -ilta to 28.9. klo 18 seurakuntakeskuksen kahviossa. Jari Araneva avoimen Raamatun äärellä aiheenaan Nebukadnessar – ylpeyden muuri sortuu. Luennon jälkeen yhteistä jakamista ja iltapala, jossa vapaaehtoinen lähetyskolehti.

LÖYDÄ PERILLE

Kirkko, Vanha Porvoontie 8
Seurakuntakeskus, Urheilutie 1
Ankkuri, Keskuskatu 11
Wanha, Nordenskiöldintie 1
Koivulan kerhotalo, Vanha Porvoontie 10
Hyökännummen kerhotalo, Tasalantie 2
Ahvenlammen leirikeskus, Hermanonkimaantie 132

* KIVIMYYNTI OLLILA *

Uudet kotisivumme ovat avautuneet osoitteessa www.kivimyyntiollila.fi
Kannattaa tutustua!
p. 0400 852309
esko.ollila@loimaankivi.fi
Sääksjärventie 969



LOIMAAN
KIVI 1921

Kivinäyttely avoimena sopimuksen mukaan

**MÄNTSÄLÄN
HAUTAUSPALVELU OY**

PUH. (019) 687 2386,
0400 491 476

VANHA PORVOONTIE 4
matti.marjaniemi@msoy.net.com

Helmiilija

KUKKATALO & HAUTAUSTOIMISTO

Ajanhengen mukainen.
Ammattitaitoinen henkilökunta käytettävissä.

P. 020 759 7700
www.helmiilija.com
Kukkatilaukset myös verkosta:
helmiilija.ekukka.fi

Meijerintie 2, Mäntsälä • Avoinna ma-pe 9–17, la 8–15

Silmälääkäri- ja optikkopalvelut

VARAA AIKA puh. 019 688 3810

Ajanvaraus netissä - www.nettiaika.fi/fennomantsala

Fenno
OPTIIKKA

Mäntsälä



Keskuskatu 6 LH 3, 04600 Mäntsälä
Avoinna: ma-pe 9.30–17 ja la 10–14

ÖLJYSÄILIÖT

• puhdistaa • tarkastaa • pinnoittaa
• säiliöiden ylöskäivyy- ja purkutyöt

JOSAVI OY 050-471 2886

yli 40 vuoden ammattitaidolla

www.josavi.fi

Sisusta uusilla laatoilla

Lattia- ja seinälaattoja:
10x10-15x15-10x20
20x20-20x40-30x30
30x60-40x40-60x60
30x90-60x120
120x120
KAIKKIA VARASTOSSA

UUTTA DESIGNIA
Jewel Blue 60x120
Lattia- ja seinälaatta

Versilia White
25x50 Seinälaatta
UUTUUS TARJOUS

32€ m²

Dinamo Marron
Verhouslaatta
25x40
TARJOUS

28€ m²

Meillä on suoraan tehtaalta ostetut laatat, joten saat ne sopuhintaan!
Tule ja nouda tai tilaa verkkokaupasta eurokymppi.fi

EUROKYMPPI OY

Pyhantaantie 3, 15230 Lahti
Avoinna ma-pe klo 10–18, la klo 10–15
Tiedustelut: 044 040 4524

SYYSMARKKINAT



LA 16.9. KLO 9-15
MÄNTSÄLÄN SEUROJENTALON ALUEELLA



Syysmarkkinat 16.9.2023

"Leijonien syysmarkkinat Mäntsälässä 40 vuotta. Ensimmäiset LC Mäntsälän järjestämät markkinat olivat vuonna 1983 ja sen jälkeen ne on järjestetty joka vuosi lukuun ottamatta koronavuotta 2020. Markkinoiden nimenä oli pitkään Mikkelinmarkkinat. Ensimmäisillä markkinoilla oli mm. Alpo Laisin tekemä laskuvarjohyppy, helikopterilennätyksiä, ja Reijo Salminen oli hauskuuttamassa yleisöä. Myyjiä ensimmäisillä markkinoilla oli lähes 50. Ainut mitä kauppiat markkinoilla vähän moittivat oli ohjelman runsaus, jonka he arvelivat haittaavan kaupantekoa."

Monta tapaa tehdä



Markkinoita
40v
Juhlavuosi!

Torilla tavataan

markkinat klo 9:00 avataan. Tule hakemaan tuotteita lasti, markkinat on auki klo 15:00 asti. Markkinat on LC Mäntsälän suurin aktiviteettityö, LC Mäntsälän Mamsellikahviossa kahvit juo ja pullaa syö. Clubit tuoton 100 % omaan kylään jakaa, se monelle avuntarvitsijalle avun takaa. Sisällä n. 20 myyntipöytää ja torialueelta n. 30 myyjää löytää. Osoitteesta Huvitie 3 meidät löydät, odottaa sinua siellä markkinapöydät.



Vastat 5€/kpl
käteismaksu



Kunnanjohtajan tervehdys

Lions Club Mäntsälän järjestämät syysmarkkinat ovat perinteinen, odotetukin tapahtuma Mäntsälässä. Syysmarkkinat ovat osaltaan rakentamassa sitä yhteisöllisyyttä ja sosiaalista hyvinvointia, johon tulevaisuuden kunnan elinvoima osaltaan nojaa. Se miten elinvoimaisena paikallisuus, kuntayhteisöt ja kunnat säilyvät, riippuu tietyistä kuntalaisista, mutta erityisesti myös kunnassa toimivista yhdistyksistä ja heidän aktiivisuudesta. Tätä kautta myös syntyy sitä parasta arkea ja osallistavaa yhteisöllisyyttä, jota kuntakin haluaa olla tukemassa.

Tori- ja markkinakauppa on yksi maamme vanhimmista kaupankäynnin muodoista. On hämmästyttävää, miten se on pystynyt mukautumaan sekä vastaamaan digiajan ja nettikaupan haasteeseen. Uskon, että tori- ja markkinakaupan salaisuus on sen ihmisläheisyydessä. Taloudellisen epävarmuuden, Ukrainan sodan ja erilaisten pandemioiden aikana tämä läheisyys koros-

tuu. Uskon, että pystymme markkinoiden avulla hetkeksi irtaantumaan tästä epävarmuuden ajasta ja nauttimaan tori- ja markkinakaupan tarjoamasta mahdollisuudesta tuttuun tapaamiseen, sosiaalisiin kontakteihin ja yhteisiin juttuun.

Mäntsälän kuntakeskus on viime vuosina kohentunut edukseen. Mäntsälän joen ympärille on rakennettu Keski-Uudenmaan upein keskuspuisto ulkoilureitistöineen ja kirkkapiistoineen. Kapina-tori tarjoaa mahdollisuuden erilaisille tapahtumille ja keskustan paraatipaikalle eli vanhan meijerin ympäristöön on tullut kulttuurikeskus, hotelli ja elokuvateatteri. Kannattaa myös käydä tutustumassa Seurojentalon vasta rakennettuun kahvioon!

Toivotan markkinakauppiat lämpimästi tervetulleeksi Mäntsälään, toivotan myös kaikille oikein onnistuneita ja sään suosimia syysmarkkinoita.

Hannu Laurila
kunnanjohtaja





Mäntsälän paikallisin vakuutusyhtiö

Tervetuloa käymään osoitteeseen Vanha Porvoontie 2!

Palvelemme sinua ajanvarauksella ma-ke. Varaa sinulle sopiva aika helposti netissä lahitapiola.fi/ajanvaraus tai soittamalla numeroon 019 222 3310.

Tapaamisessa varmistamme, että sinulla on kaikki tarvittavat vakuutukset voimassa ja olet varautunut tulevaisuuteen. Saat samalla edut ja palvelut heti käyttöösi.

Samalla puolella.

 LÄHITAPIOLA

Aktiivista kiinteistönvälitystä!

Tule tapaamaan meitä Syysmarkkinoilla 16.9.2023 ja kysy syyskuun tarjouksemme.



Minna Tammiruusu
050 4200663
minna.tammiruusu@habita.com



Leena Engblom
050 4200 376
leena.engblom@habita.com

Habita Mäntsälä
p. 010 5855 690
Keskuskatu 12,
04600 Mäntsälä
mantsala@habita.com
www.habita.com


habita[®]

Pinta-alaa syvemmältä



SARVIKOTA
Mäntsälässä, Mustijoen
rannalla

- Erilainen kokoustila
- Elämyksellinen juhlatila
- Ohjelmapalvelut
- Catering
- Istumatilat 80 hengelle

www.sarvikota.fi
p. 050 541 9775



Seurakunnan työntekijöiden puoleen saa kääntyä kaikissa elämäntilanteissa.

Tule mukaan! Tekemistä ja harrastustoimintaa järjestetään kaikenikäisille eri puolilla Mäntsälää.

Verkkosivut: mantsalansuurakunta.fi

Facebook: [mantsalansuurakunta](https://www.facebook.com/mantsalansuurakunta)

Instagram: [mantsalansrk](https://www.instagram.com/mantsalansrk)



MÄNTSÄLÄN SEURAKUNTA†

TEBOIL

**Voiteluaineet sekä
lämmitys- ja
moottoripolttoöljyt
kilpailukykyiseen hintaan!**

H JA P MARTIKAINEN OY
Puh. 0400 55 9997
heikki@hpmartikainen.fi

 MÄNTSÄLÄN
YKKÖSAPTEEKKI

Palvelemme ma-pe 8-20, la 9-17, su 10-16
puh. (019) 689 6600
Keskuskatu 12, Mäntsälä

www.mantsalanykkosapteekki.fi

Terveytesi on meille ykkösasia!

KivaNäkö

Mäntsälä

Keskuskatu 6 LH 3, 04600 Mäntsälä
p. 019-688 3810

Avoinna: ma-pe 9.30-17, la 10-14

**MEILTÄ KAIKKI
RAKENNUSALAN TYÖT**

- *kylyhuoneremontit*
- *täyden palvelun kuivaus ja desinfiointi*

RAKENNUS TIKI OY
puh. 040 567 0571
Oravamartantie 141, Mäntsälä
timo.pursiainen@rakennustiki.fi

Heikkilän taksit

0400 600 806
0400 400 825



Varstatie 4, 04600 Mäntsälä
pekka-heikkila@hotmail.com

Kotileipomo Ruusupuu
Ruusulentie 2
04600 Mäntsälä
Puh. 044 983 1572

 Kotileipomo Ruusupuu **RUUSUPUU**
www.kotileipomoruusupuu.fi



Jussinkorven



lähihunajaa

Marko Mellin
puh. 0400 454 431

Ari Mellin
puh. 0400 826 200

ILMALÄMPÖPUMPUT AMMATTILAISELTA

SUOMALAISTEN KOTIEN SUURSUOSIKKI

- Mitsubishiin ilmalämpöpumput
- Mitsubishiin ilmasta veteen -lämmitysjärjestelmät
- Kodin ja teollisuuden kylmälaitteet
- Myynti, huolto ja asennus

Kylmäalan erikoisliike
Mellin Oy p. 0400 826 200





Juristit osana tarinaasi

Pysähdytään hetkeksi, tutustutaan sinun tarinaasi ja mietitään yhdessä tarinallesi hyvä jatko.

Avioehtosopimukset • Testamentit • Edunvalvontavaltakirjat
Hoitotahtot • Ositukset • Perunkirjoitukset ja perinnönjaot
Lahjakirjat • Kauppakirjat • Kaupanvahvistukset
Kiinteistöasiat

OTA YHTEYTTÄ

Perhejuristit Närhi Oy

www.perhejuristit.fi

toimisto@perhejuristit.fi

050 4000 968 tai 050 4111 914

Keskuskatu 7, 2. krs., Mäntsälä

TR Kiinteistöhuolto Oy
24h Päivystys 040 501 0335

**Vikailmoitukset
päivystysnumeroon
040 501 0335**

**Sähköposti
kiinteistohuolto@
tr-kiinteistohuolto.fi**

**Ennakoivaa
kiinteistöhuoltoa.**

ETSITKÖ OMAA POLKUASI?

Keudaan voit hakea
joustavasti milloin vain
jatkuvan haun kautta!

Keuda



Tutustu tarjontaamme keuda.fi/koulutustarjonta
ja kysy lisää Hakeutumispalveluista:
puh. 09 2738 3700, hakeutumispalvelut@keuda.fi

#TyöelämääVarten #omapolku 



rtv.fi

Paras
Sisustuskauppa

LIND
BATH

LAMELLA

NORDIC TILE
by RTV

Fasad®
EURODECOR

**MAALIT TAPETIT KALUSTEET
LATTIANPÄÄLLYSTEET LAATAT LISTAT**

Mäntsälä: Keskuskatu 10, puh. 019 687 2875
Palvelemme: ma-pe 7-18, la 9-14

Sukkelasti Suikeroon makoisalle munkille

Maukasta ruokaa arkisin
aamupala klo 6–9.30
lounas klo 10.30–14

Herkuttele meillä leivotuilla
makeilla ja suolaisilla!



Avoinna ark. klo 6-20, la-su klo 9-18
Lahdentie 27, 04600 Mäntsälä
Puh. 044 709 7881, info@suikero.fi



**MÄNTSÄLÄ
BOWLING**

WWW.MANTSALABOWLING.FI • 044 979 3252

VETERAANTIE 4, 2. KRS
04600 MÄNTSÄLÄ

SEURAA MEITÄ
SOMESSA   MANTSALABOWLING



**MÄNTSÄLÄNKULMAN
HAMMASLÄÄKÄRIT**

Hammaslääkärit Mihaela Serban ja Jari Seraste • Suuhygienisti Päivi Vitikainen

Huvitie 5 A, Mäntsälä • puh. (019) 688 3533

Rengasmyynti Karvinen

Sepäntie 4, Mäntsälä, p. 019 687 2479

Jalkahoitola

Healthy Feet

JALKOJENHOIDON AT
SAIRAAHOITAJA

Myös koti- ja laitospöytäkäynnit

Anu Mikkola

P. 045 1278 717

Keskuskatu 14, Mäntsälä
Tervetuloa!



LAHDEN
PALOKALUSTO



Työkalut

TUOTTEET JA TYÖKALUT

**WOIKOSKI
KAASUT**



**MKP Mairuen
KONE JA PULTTI**

Puh./fax 019-687 4446. Avoinna ark. 9–17.

Linnatie 6, Mäntsälä

www.mairue.fi • sähköposti: myynti@mairue.fi



**Energiatohokkaita
tiloja yrityksille
ja yksityisille**



Tilat

Isännöinti



Leivonen

**TALOYHTIÖT
KUNTOON!**

Keskuskatu 8, Mäntsälä, puh. 050 337 5770
email: antti@leivonen.com

Konttoreidemme aukioloajat
ja asiantuntijoidemme
suorat puhelinnumerot
löytyvät osoitteesta
op.fi/yla-uusimaa

OP Ylä-Uusimaa 

**MANNERKIVEN
LIIKENNE**



Puh. 0208 494 335
www.mannerkivenliikenne.fi



LEIPOMO LÄHIMMÄINEN



- LEIPOMO MYYMÄLÄ & KAHVILA
- JOKA PÄIVÄ UUNITUORETTA
- PERINTEISILLÄ RESEPTEILLÄ LEIVOTTUJA TUOTTEITA
- TILAUSKAKKUJA
- LÖYTYY GLUTEENITTOMISTA RAAKA-AINEISTA LEIVOTTUJA, MAIDOTTOMIA, MUNATTOMIA TUOTTEITA

AUKIOLOAJAT

MA-PE 7-18

LA 7.30-15.00

PUHELINNUMERO; (019)6871405

SÄHKÖPOSTI; TILAUS.LEIPOMO@OUTLOOK.COM

WWW.LEIPOMOLAHIMMÄINEN.FI/

TILAUKSET OTETAAN VASTAAN MYYMÄLÄSSÄ,

VERKKOSIVULTAMME,

PUHELIMITSE JA SÄHKÖPOSTITSE

MEIDÄT LÖYDÄT MYÖS SOMESSA



ÖT

OPIskeLE RAKENNUS- JA LVI-ALAN OSAAJAKSI TAITOTALOSSA!

Koulutamme rohkeita työelämän osaajia ja kehitämme työyhteisöjä.

Meiltä löydät kattavan valikoiman ammatillisia tutkintoja, täydennyskoulutuksia sekä ammattipätevyyksiä. Yrityksille rakennamme yksilöllisen koulutuskokonaisuuden, joka vastaa tarpeisiinne ja toimialanne haasteisiin.

KOULUTUSTARJONNASTAMME LÖYTYY MUUN MUASSA

ilmamäärien mittaaja • IV-kanaviston puhdistaja
• kosteuden mittaaja • KKL – kaukolämpöyönjohtaja • LVI-alan ABC • lämpöpumppuasentaja
• märkätila-asentaja • märkätilatöiden valvoja
• panostaja • rakenteiden tiivistäjä • RTV – räjäytystöiden vastuuhenkilö • teräsrakenteiden palosuojamaalari • työnjohtaja • ylipanostaja



Tutustu tarjontaan osoitteessa taitotalo.fi

TAITOTALO

TAITOTALO = AEL + AMIEDU
Valimotie 8, Helsinki
010 80 80 90, asiakaspalvelu@taitotalo.fi

HUIPPULAADUKKAAT MICHELIN-TALVIRENKAAT EUROMASTERILTA!



X-ICE NORTH 4
Moninkertainen testivoittaja pitää

195/65 R15 **579 €**
205/55 R16 **719 €**

X-ICE SNOW
Kestävä ja turvallinen kirkarengas

195/65 R15 **539 €**
205/55 R16 **689 €**

Hinnat sarja alleasennettuna, sis. kierrätysmaksun ja normaaliventtiiliin

Meiltä myös kattava valikoima autohuoltopalveluita, kysy lisää!



Verkkokaupparamme palvelee 24 h vuorokaudessa!

VARAA AIKA TAI OSTA NETISTÄ 24/7 euromaster / mäntsälä / ajanvaraus

Mäntsälän Renkaat Oy

Maisalantie 16, Mäntsälä
puh. 0400 869 939 ja 0500 859 974
dis.fi.39.mantsala@euromaster.com
Palvelemme ma-pe 8-18 ja la 9-14.

TERVETULOA! Osta netistä euromaster.fi

HYVISSÄ KÄSISSÄ
euromaster.fi



Yrityskukat Kauden kukat ja asetelmat Kuljetuspalvelu

www.Kukkakulma.net

Keskuskatu 12, (apteekin talo) Puh. 0400 417 347
Ma-pe 9-18, la 9-15, su 10-14
Tilausten luovutus sop. mukaan.

 Parturi-Kampaamo & Kauneushoitola

Secret Vision

Keskuskatu 12, apteekin talo, katutaso, 04600 Mäntsälä

Kampaaja-Kosmetologi Virpi Salmi 0400 607 110

CAR

POJAT

Maisalantie 11,
Mäntsälä
p. 019-688 0126

Avoinna:
ma-ke 8-19, to-pe 8-17
www.facebook.com/carpojat
carpojat@msoynet.com

Antti Metsä Oy

Sääksjärventie 651, 04630 Sääksjärvi
p. 0400 588 390

• Kellosepän-
palvelut

• Pariston vaihdot

• Kaiverukset

KELLONOSAT OY

Keskuskatu 4, 04600 Mäntsälä
info@kellonosat.fi • www.kellonosat.fi

*Katso Kivemman
Kiviliikkeemme Uudet
Kotisivut osoitteessa..*

www.kivimyyntiollila.fi

★ KIVIMYYNTI OLLILA ★

p. 0400 852 309



 **MÄNTSÄLÄN
KOTOAPTEEKKI**

Ma – Pe 9.00 – 20.00
La 10.00 – 18.00
Su 12.00 – 18.00

📍 Sälinkäantie 2
Citymarketin yhteydessä

📞 029 3400 240
🌐 kotoapteekki.fi

TERVETULOA PALVELTAVAKSI

SÄLEVERHOT SUORAAN VALMISTAJALTA

RULLAVERHOT, LAMELLIVERHOT

VERHOILU & ENTISÖINTI

**Kankaat, vaahtomuovit, tarvikkeet,
maalaukset, liimaukset, puutyöt ym.**

 **Mäntsälän Huonekaluliike**

rauli.juselius@mantsalanhuonekaluliike.fi
Kivistöntie 2 • 0400 832 312

TERVETULOA  **KMarket**

OMAN KYLÄN KAUPPA

K-Market Säästökulma
Palvelemme ma-pe 7-23 • la 8-23 • su 9-23

K-Market Saarentaus
Palvelemme ma-pe 7-21 • la 8-21 • su 9-21

M MÄNTSÄLÄN SAHA

www.mantsalan-saha.fi

Puutavaraa höylättynä suoraan valmistajalta

Lahdentie 2
04600 Mäntsälä
puh. 0207 2907 20
info@mantsalan-saha.fi

Salon Nina's

 **Niina Österberg**

Parturi - kampaaja

Keskuskatu 8 L 6 | 04600 Mäntsälä
<https://vara.timma.fi/salonninas> | salonninas.fi

050-3003304

• HIUSMUOTOILU
• PARTURI-KAMPAAMO
PUH. 044 3636 080

TAI ZA

Ilmoittautua voit joka päivä!

ajo-opetuspiste

Keskuskatu 4, Mäntsälä. P. 040-5514045

**Aja turvallisesti
vuodenajoista
riippumatta!**

www.ajo-opetuspiste.fi

Passikuvat
Painotuotteet

**Painotalo
X-Print** x-print.fi

Osuustie1, Mäntsälä P. 040 576 8081, digipaino@x-print.fi



p. 040 552 7695 • varaa.timma.fi/pinkidea

Keskuskatu 4, 04600 Mäntsälä

Facebook: A Pink Idea

kampaamo.apinkidea@gmail.com



Kahvila Ulla ja Aleksanteri

Keskuskatu 11 • p. 044 236 7220 • www.ullajaaleksanteri.fi

kahvilahannastiina@gmail.com • Avoinna ma-to 9-17, pe 9-16

Tilauksesta teemme täyte/juusto/voileipäkakkuja.

**MÄNTSÄLÄN
YRITYSKEHITYS**

Seuraava tapahtumamme

Kuluttajansuoja yrittäjille
4.10. klo 17-18.30

*Löydät tapahtumamme uudistuneelta kotisivuiltamme
ja Facebookista!*



Katso ja ilmoittaudu mukaan!

www.yrityskehitys.net

**K CITYMARKET
MÄNTSÄLÄ**



NIVOS
ENERGIA - VESI - NETTI



#IisiArki

Paikallinen luottokumppanisi.

TULOSSA:

LÖYTÖLAARIT

KE-LA 20.-23.9.

Hankkija

HANKKIJA MÄNTSÄLÄ

Perkkiönpellontie 1, 04600 Mäntsälä

Avoinna Löytölaarien ajan ke-pe klo 8-17 ja la 9-14

Puh. 010 76 83300

Puh. hinta 8,35 snt/puh + 12,09 snt/min

Vyöhyketerapiaa kaikenikäisille – erityisesti vauvoille ja äideille

Terttu Heikkinen

Vauvojen vyöhyketerapia kuulostaa uudelta ja mielenkiintoiselta asialta ja niinpä täytyi lähteä ottamaan selvää, mitä viime vuoden puolella toimintansa aloittaneessa BabyBloom -yrityksessä tehdään.

"Lasten kanssa työskentely on aina kiinnostanut."

Kyseessä on yksinyrittäjänä työskentelevän äitiys- ja vauvavyöhyketerapeutti Veera Hännisen (29) yritys. Veera on kotoisin Vantaalta Korsosta ja työskennellyt siellä varhaiskasvatuksen opettajana päiväkodeissa. Veera muutti Mäntsälän Linnamäkeen miehensä kanssa runsas vuosi sitten.

– Opiskelin varhaiskasvatusta samaan aikaan, kun olin työssä ja vaikka lapset ovat ihania ja olen aina tykännyt puuhata heidän kanssaan, uuvuin kuitenkin lopulta vaativaan, kiireiseen työtahtiin, kertoo Veera.

Veera luopuikin kesällä 2021 päiväkotitöistä, vaikkei vielä tiennyt, mitä jatkossa tulisi tekemään. Yrittäjyys oli kuitenkin ollut haaveissa, onhan Veeran isäkin yrittäjä. Nettiiä silmällä löytyikin Jaana Aimin ja Tiina Källin vetämä Business Action Plan -yrittäjäkoulutus, joka oli juuri alkamassa. Verkkokoulutuksena toteutettu kurssi kesti kolmen kuukauden syksyllä 2021. Veeran mielestä väkky edelleen hoitotyö lasten parissa, joten kouluttajat ehdottivat perehtymistä vauvavyöhyketerapiaan, josta heillä itsellään oli hyvää kokemusta.

"Innostuin ajatuksesta ryhtyä nimenomaan vauvojen vyöhyketerapeutiksi."

– Ajatus siitä, että voisin keskittyä yhteen asiakkaaseen kerralla ja olla lapsen alkutai-paleella avuksi, innosti kovasti minua, Veera hymyilee.

Koulutuspaikkakin löytyi läheltä eli Järvenpäästä. Koulutetun vyöhyketerapeutti ja äitiys- ja vauvavyöhyketerapeutti Marjut Mainingin Vauvanhoivaklinika oli juuri aloittamassa ensimmäistä, vuoden kestävä alan koulutusjaksoa. Samanlaista jaksoa ei tällä hetkellä järjestetäkään muualla Suomessa, mutta esimerkiksi erilaisiin keho- ja tunneterapiakoulutuksiin erikoistuneessa Kairon Instituutissa ja luon-

taisan koulutus- ja hyvinvointikeskus MedikaNovassa on tarjolla kahden vuoden laajempi vyöhyketerapiakoulutus.

Veera täytti hakukriteerit ja opiskelu Järvenpäässä alkoi tammikuussa 2022. Koulutus sisälsi sekä lähi- että etäopiskelua ja itsenäistä opiskelua sekä harjoittelujaksot. Opiskelun ohessa Veera pääsi myös jo työskentelemään itsenäisesti ja ottamaan asiakkaita vastaan opiskelijahinnoilla. BabyBloom -yrityksen hän perusti jo opiskelu-aikanaan.

"Vyöhyketerapialla pyritään kehon omien paranemismekanismien aktivoimiseen."

– Lyhyesti kerrottuna, vyöhyketerapiaa tehdään painelemalla tai hieromalla kehossa olevia ns. heijastepisteitä, joista lähtee "viesti" aivoille, mikä elin tai ruumiinosa kaipaa parannusta tai hoitoa, selvittää Veera Hännisen vyöhyketerapiaa yleisellä tasolla.

Painelussa voidaan käyttää myös apuvälineitä, erilaisia ns. hoitopuikkoja, joiden avulla paineltava piste ja siis myös hoitoa kaipaava alue tarkentuu. Vyöhyketerapian tarkoituksena on kehon omien parantumismekanismien herättely ja sillä on yhtymäkohtia esimerkiksi akupainantaan ja kiinalaisen lääketieteen meridiaanikäsitteisiin. Hoitotapana se on tunnettu, mutta soveltaminen pieniin lapsiin ja aivan vauvoihin on vielä melko harvinaista, vaikka sitä on tehty jo esimerkiksi 80-90-lukujen vaihteessa.

– Vyöhyketerapia on todella lempeää ja siksi se soveltuu todella hyvin myös vauvoille ja raskaana olevil-



Kuva Terttu Heikkinen

Vajaan vuoden ikäinen Amelia on ollut jo aiemmin Veera Hännisen asiakkaana ja nyt esitellään yhdessä kuinka vauvojen vyöhyketerapiassa edetään.

la ja tieto siitä onkin alkanut kiitettävästi levitä, iloitsee Veera.

"Hoidan vauvojen lisäksi mielelläni kaikenikäisiä lapsia ja myös muut aikuiset äitien ohella ovat tervetulleita."

Koliikki on yksi vauvojen vai-voista, johon vyöhyketerapialla on tutkitusti saatu apua. Myös unihaasteisiin, allergioihin, refluksiin ym. ruuansulatuksen ja suoliston pulmiin voi saada helpotusta, samoin kuin erilaisiin lihaskireyksiin, joita vauvoille on voinut tulla raskausajalla ja synnytyksen jälkeen.

Järvenpäälaisellä Amelia Nurmella (nyt 11 kk) oli heti syntymän jälkeen ongelmia, ettei pää kääntynyt toiseen suuntaan ollenkaan. Vaiva on melko yleinen ja voi

syntyä esimerkiksi, jos raskauden aikana tai synnytyksen aikana pää on pitkään samassa asennossa. Hoidoksi annetaan useimmiten jumpaohjeita, mutta Amelian kohdalla ne eivät tuntuneet tepsivän.

– Me olimme jo aiemmin saaneet vauvavyöhyketerapiasta apua refluksivaivaan pojallamme, joka on pian jo kolmivuotias. Ja kun entinen työkaverini Veera oli alkanut opiskella tätä, menin Amelian kanssa hänen vastaanottoon ja kuinka ollakaan, jo ensimmäisellä hoi-

kerralla Amelian pää alkoi kääntyä, kertoo Amelian äiti, Janette Jämsä.

Hoitokertoja vauvoille varataan usein kolme, sillä ensimmäisellä kerralla käydään yhdessä läpi vanhemman täyttämä esitietolomake ja hoidon pituus, joka on korkeintaan 45 minuuttia. Hoitoaika riippuu vauvan iästä ja kuinka tottunut hän on kosketukseen. Minimissään hoidon kesto voi olla vain 10-15 minuuttia, mutta on silti tehokasta. Tuloksen pysyvyyden vuoksi on yleensä tarpeen tehdä useamman kerran hoitajaksoja ja koti-

in annetaan myös jatko-ohjeet. Ameliakin kävi vyöhyketerapiassa viisi kertaa.



Heijastepisteiden painelussa voidaan käyttää sormien lisäksi myös puisia tai metallisia hoitopuikkoja.

BabyBloom -yrityksen perustaja, äitiys- ja vauvavyöhyketerapeutti Veera Hänninen.

"Apua myös raskausajan oireisiin ja synnytyksen jälkeiseen aikaan."

Vauvojen lisäksi Veera Hänninen antaa vyöhyketerapiaa myös tuleville äideille raskausaikana. Helpotusta voi saada mm. pahoinvointiin, liitoskohtien kipuihin, turvotukseen sekä hermoston ja hormonien tasapainottamiseen. Aikuisten hoitokerran pituus on 75 minuuttia, johon ensimmäisellä kerralla tulee 15 minuuttia lisää taustatietojen kartoittamiseksi.

– Synnytykspelkoon voi saada apua sekä synnytyksen käynnistymiseen ja olen aloittanut myös ns. Haikarahoitot eli raskautta toivovien hoidot, kuvailee Veera monipuolisia palveluitaan.

Postpartum eli synnytyksessä palauttava hoito, etenkin hankalien synnytysten jälkeen, on myös listalla. Veeran toiveena olisikin, että yhteistyö lääkärin kanssa lisääntyisi ja vyöhyketerapiasta tulisi yksi tavallinen ja luonnonmukainen hoitomuoto muiden, esimerkiksi lääkehoitojen rinnalle.

Veera Hännisellä on vastaanottotilat kotonaan Mäntsälän Linnamäessä ja hän ottaa asiakkaita vastaan myös Järvenpäässä Myllytie 2:ssa Vauvahoiivaklinikalla. BabyBloomin nettisivut ovat työn alla, mutta ajanvarauslinkki löytyy jo ja myös Facebookissa ja Instagramissa yritys on esillä. Veera on myös ehtinyt tutustua jo jonkin verran Mäntsälän Yrittäjien toimintaan ja on iloitteleva huomannut kunnan yrittäjiä tukevan asenteen.

Monipuolisesti työskentelevää Veeraa kiinnostaa myös doulakoulutus eli synnyttäjää auttavien tukihenkilöiden koulutus ja suunnittelun alla on myös verkkokaupan perustaminen. Siellä myytäisiin luonnonmukaisia äiti-vauvatuotteita.

– Ja olenhan minä imetysohjaajakin, hymyilee Veera toivotellen rohkeasti ottamaan yhteyttä.

Kuva Terttu Heikkinen



Ameliaa kiinnostaa kuinka äitiä hoidetaan.



Kuva Terttu Heikkinen

Syksyn luistelukoulut, harrastajaryhmät, ringette- ja kiekkokoulut starttaavat!



Mäntsälän Jäätaiturit

Taitoluistelukoulu ja koululaisten harrasteryhmä
alkaan 7.9. klo 18.00

Huomioi myös perheluistelumahdollisuus, jolloin huoltaja voi olla lapsen kanssa jäällä.

Nuorten ja aikuisten harrasteryhmä
alkaan 7.9. klo 17.15

Tuntien sisällössä otetaan huomioon osallistujien taso ja toiveet.

Ilmoittaudu mukaan: <https://mjt.sporttisaitti.com/>

 mäntsälänjäähalli



Mäntsälän Jää-Tiikerit

Ringette- ja luistelukoulu
alkaan 20.9. klo 18.30

Luistelu- ja ringettekoulu on loistava paikka opetella luistelutaitoja leikkien avulla. Luistelun lisäksi opetellaan myös ringeten alkeita.

Leijona-Kiekkokoulu
alkaan 20.9. klo 18.00

Leijona-kiekkokoulu on suunnattu alle 10-vuotiaille jääkiekkoharrastusta aloittaville tytöille ja pojille.

Ilmoittaudu mukaan: www.jaa-tiikerit.fi

www.mantsalanjaahalli.fi



TÄYDEN PALVELUN RENGASLIIKE

**-Rengastyöt -ilmastoinnit
-Tuulilasit -Sijaisautot**

www.vianor.fi

Linnatie 5, 04600 Mäntsälä • Puh: 050 444 1714, 050 444 1715 ja 0400 463 691

vianorpartner@msoynet.com • Avoinna: ma-pe 8-18, la 9-14



VIANOR
Member of Nokian Tyres

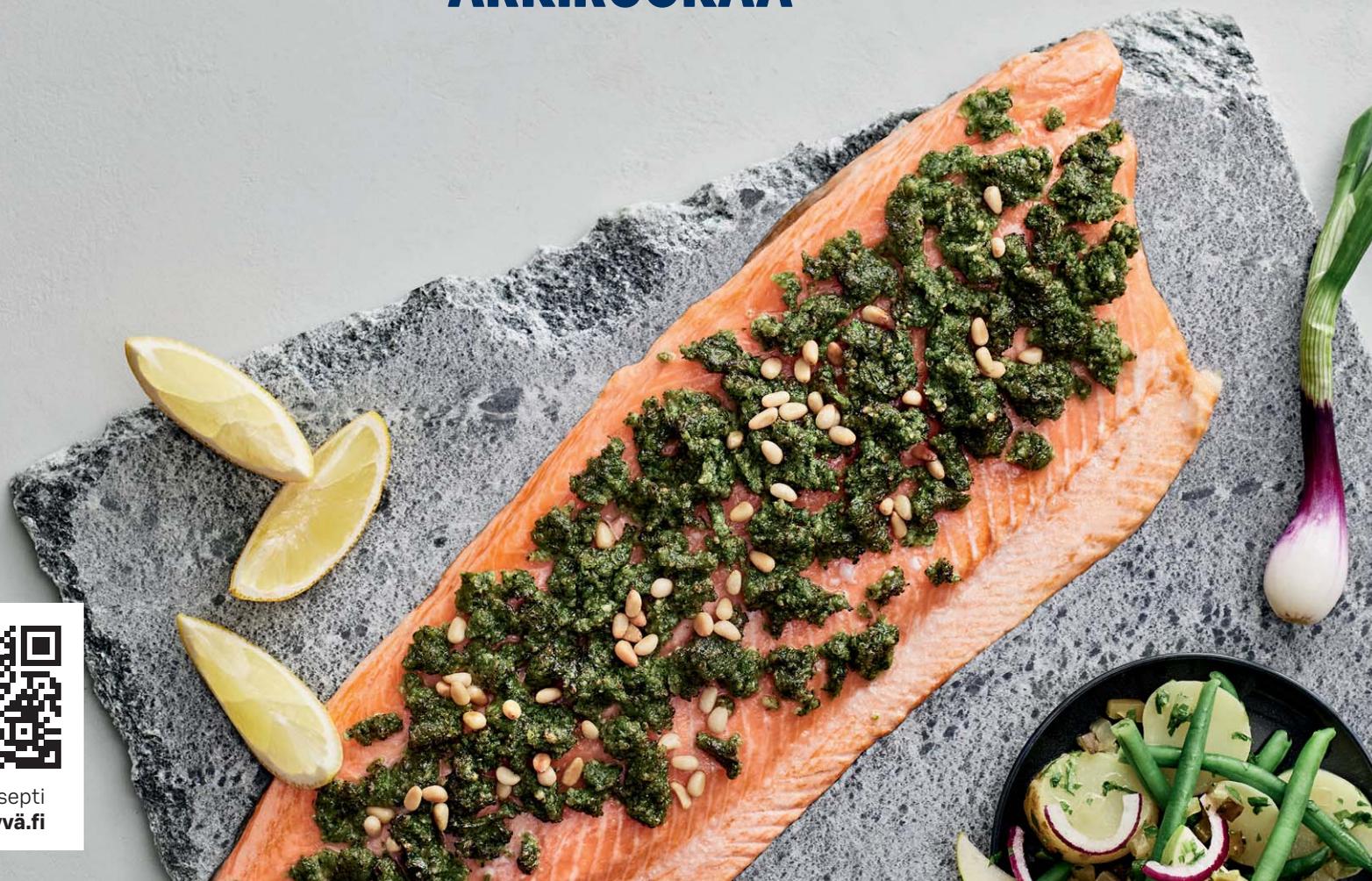


Edullista

ARKIRUOKAA



Katso resepti
yhteishyvä.fi



koti-
maista



199

Voim. 13.-17.9.
Kotimaista
Sika-nauta jauheliha
400 g (4,98/kg)
Suomi



1995
KG

Voim. 13.-17.9.
Rainbow
LS kirjolohifilee
n. 700 g
Suomi



179

Voim. 13.-17.9.
Apetit
Kotimainen Peruna & keittokasvis
750 g (2,39/kg)
(30 pv alin hinta 2,15)

koti-
maista



299

Voim. 13.-17.9.
Kotimaista
Meijerivoi
500 g (5,98/kg)



699

Voim. 13.-17.9.
Rainbow
Cola
12 x 0,33 l (1,31/l)
(sis. 5,19 + pantit 1,80)
(30 pv alin hinta 7,99)



149

Voim. 13.-17.9.
Rainbow
Perunalastut
170 g (8,76/kg)
(30 pv alin hinta 1,89)

 **MEILTÄ SAAT BONUSTA**
s-kanava.fi

S-market Mäntsälä
Keskuskatu 1, 04600 Mäntsälä
MA-LA 6.30-22.00, SU 9.00-22.00
Kampanjatuotteita on saatavilla rajoitettu määrä.

 **HOK-ELANTO**

Arolan koulumäellä synttärät

Pikku-Arolan yksivuotiskahvittelut

Terttu Heikkinen

Kotoisan tunnelman saato jo aistia, kun elokuun viimeisenä päivänä astelin Arolan koulumäkeä ja astuin nykyisin tiloissa toimivaan yksityiseen päiväkotikiikku-Arolaan. Iloinen puheensorina johdatteli pieneen saliin, jossa odottivat kakkukahvit yksivuotissyntymäpäivien kunniaksi.

"Ensimmäinen toimintavuosi on sujunut mallikkaasti."

Päiväkodin yrittäjät Jaana Luukkonen ja Sanna Aronen ovat kumpikin varhaiskasvatuksen opettajia ja pitkän linjan ammattilaisia. Runsas vuosi sitten he päättivät perustaa yksityisen päiväkodin nykyisin Jokelan maaseutuseuran omistamalle Arolan koululle.

– Oman yrityksen perustamisessa oli tietysti paljon työtä, mutta suunnitelmien mukaan 1.8.2022 avasimme Pikku-Arolan, kertoo Jaana Luukkonen jatkaen, että kulunut vuosi on sujunut todella nopeasti ja vauhdikkaasti.

Ensimmäisenä toimintavuotena Pikku-Arolassa oli 22 lasta, 1-6-vuotiaista, joista noin puolet esikoululaisia ja ns. viskareita eli viisivuotiaita. Eskarilaiset siirtyivät kouluihin ja myös viskarit siirtyivät esiopetukseen muualle. Pikku-Arolassa on jatkossakin tarjolla esiopetusta, mutta esikoululaisia täytyy olla

vähintään viisi, että opetus toteutuu, joten tänä vuonna esiopetusryhmää ei syntynyt.

– Tänä syksynä Pikku-Arolan lapset ovat 1-4 -vuotiaita ja johtuen ikäjakaumasta, lapsia on viime vuotta vähemmän, kuvailee Sanna Aronen syksyn tilannetta.

– Uudet lapset ovat aloittaneet päiväkodissa vähitellen, joten elokuussa olemme käyttäneet paljon aikaa tutustumiseen ja ryhmäytymiseen.

"Yhteistyössä on voimaa."

Henkilökuntaa on Sannan ja Jaanan lisäksi kaksi lastenhoitajaa, Silja Kujala-Esko ja Emmi Niskanen. Ruuat päiväkodille valmistaa entiseen tapaan samassa kiinteistössä toimiva lounaskahvila Katrin Keittiö. Jaana ja Sanna toteavat lähes samanaikaisesti, että yhteistyö kaikkien toimijoiden kesken on ollut sujuvaa ja tilat ovat osoittautuneet toimiviksi.

– Perheet ovat ottaneet meidät hyvin vastaan ja mukavaa on myös se, että kunnan varhaiskasvatuksen viranomaiset ovat olleet yötämisiä ja oli kiva nähdä nyt ihmisiä, joiden kanssa on ollut vain sähköpostiyhteyksissä, myös ihan kasvokkain, mainitsee Jaana Luukkonen hymyillen.

Vuospäivää juhlistamassa olikin käynyt vieraita mm. Mäntsälän kunnan varhaiskasvatustoimistolta ja sivustautakunnasta. Myös



Kuva Terttu Heikkinen

Päiväkotiyritykset Sanna Aronen (kesk.) ja Jaana Luukkonen ehtivät itsekkin istahtaa kahvittelemaan, pöytäseuranä Jaanan puoliso Jari Luukkonen ja lapset Jiri ja Kira.

Kuva Terttu Heikkinen



Heidi ja Sami Ansio tulivat mielellään tyttäriensä Olivian ja Ilonan kanssa syntymäpäiväkahveille. Tyttöjen vuosi Pikku-Arolassa oli sujunut hyvin.

Mäntsälän seurakunta ja Yrittäjäkeskus Oy muistivat päiväkotia.

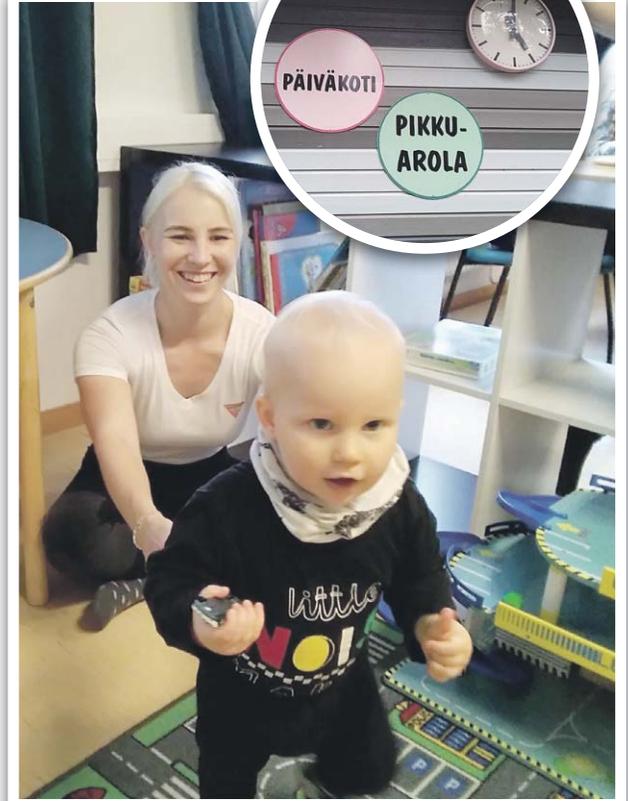
"Uutta odottaen ja mennyttä muistellen."

Meri Konttaniemi oli tullut

esikoisensa, lähes puolitoistavuotiaan Eliaksen kanssa päiväkodin synttäreille.

– Muutimme Rovaniemeltä viime helmikuussa Haara-joelle Järvenpään puolelle ja etsimme aluksi perhepäivähoitopaikkaa, mutta sitten löytyikin googlettamalla Pik-

Kuva Terttu Heikkinen



Meri Konttaniemen esikoinen Elias, 1v 4kk, tutustuu jo innokkaasti uuteen leikkiympäristöön.

ku-Arola, johon ihastuimme heti ensi käynnillä ja matkan on lyhyt, kertoo Meri-äiti, joka odottaa luottavaisena kaiken sujuvan mukavasti. Ansion perheellä puolestaan on kokemusta Pikku-Arolasta viime kaudelta, sillä perheen tyttäret Olivia ja Ilona olivat eskari- ja viskari-ikäisiä.

– Ennen tätä paikkaa työt olivat perhepäivähoitosa Jaanalla ja mielellään toimimme heidät tänne jatkamaan, kertoo Jokelanseudulla asuvan perheen isä Sami.

– Olimme todella tyytyväisiä henkilökunnan osaamiseen, ruokaan ja kaikkeen ja tulihan Katrin Keittiöstä ostettua välillä herkkuja kotiinkin, kertoo Heidi-äiti nau-raen.

– Ja onhan tämä koko miljöön hieno ja oli kaikenlaisia kivoja tapahtumia eri vuodenaikoina, lisää Sami-isä vielä.

Pikku-Arolan myötä lasten iloiset äänet kuuluvat ja kirmailu koulumäellä edelleen jatkuu, josta voi jo siitän onnitella ja toivottaa hyvää jatkoa.

Elias Lönnrotin matkassa musiikkiteatterin keinoin

Mäntsälän kansalaisopistossa alkaa 1.10. Elias-musiikkiteatterikurssi. Kurssilla harjoit-

laan musiikkiteatteriesitys, jonka ensi-ilta on 13.4.2024 Mäntsälän seurojentolalla.

Muut esitykset ovat 14.4. ja 20.-21.4.

Näytelmän käsikirjoitus

Kuva Mia Pätsi



perustuu Elias Lönnrotin kirjoittamiin kirjeisiin ensimmäiseltä runonkeruumatkalta, joka alkoi keväällä 1828. Musiikkiteatterin roolihenkilöt ovat suuremmaksi osaksi fiktiivisiä. Roolihenkilöiden kautta näytelmässä kerrotaan eri maakuntien mentaliteeteista ja tavoista. Käsikirjoituksesta käy ilmi Eliaksen avoin ja kohtelias suhtautuminen kohtaamiinsa ihmisiin. Näytelmässä selviää myös Kalevala eepoksen alkusäys.

Elias Lönnrot syntyi 9. huhtikuuta 1802 Sammatissa ja kuoli 19. maaliskuuta 1884 Sammatissa. Hänellä oli tut-

Kuvassa vasemmalta Eila Hartikainen, Reijo Liinamaa, Anneli Kont ja Riitta Wulff-Mäkelä.

kinnot Turun akatemiasta ja Helsingin yliopistosta, tutkimusaiheinaan kielitiede, kasvitiede ja lääketiede. Lönnrot toimi muun muassa piirilääkärinä Kajaaniassa. Lönnrotin tunnettuja töitä ovat Kalevala, Kanteletar, Mehiläinen ja Flora Fennica.

Elias-musiikkiteatterikurssi soveltuu kaikille, jotka ovat kiinnostuneita musiikkiteatterin tekemisestä. Voit ilmoittautua kurssille riippumatta siitä, onko sinulla aikaisempaa kokemusta teatterista, ja onko toiveissasi laulu- tai puherooli. Voit ilmoittautua kurssille myös, jos haluat toimia kuiskaajana, puvustajana tai lavastajana. Tärkeintä on hyvä ja turvallinen yhteishenki, jonka kurssin opettajat ja opiskelijat luovat yhdessä. Näytelmän joukko-

kohtauksiin osallistuu Anneli Kontin ohjaama kansalaisopiston Viihdekuoro.

Säestäjänä toimii Reijo Liinamaa. Näytelmän ohjaajana ja käsikirjoittajana on Riitta Wulff-Mäkelä, jolla on pitkä kokemus ohjaamisesta ja näytelmien käsikirjoittamisesta.

Ensimmäisellä tapaamiskerralla (1.10.) on infotilaisuus, jossa ohjaaja kertoo Elias-näytelmästä ja kurssin sisällöstä. Roolit jaetaan ohjaajan kanssa keskustelun jälkeen. Tervetuloa uudet musiikkiteatterilaiset!

Ilmoittaudu kurssille ennen 1.10. Voit ilmoittautua joko netissä: www.mantsalanopisto.fi tai soittamalla 0403145371.

Riitta Wulff-Mäkelä

Harrastusmessuilta ideoita uusiin harrastuksiin

Elina Alanko

Mäntsälän harrastusmessut järjestettiin viidennen kerran elokuuisena lauantaina Mäntsälän Kapinatorilla ja seurojentalolla.

Harrastusmessut on mäntsäläisten yhdistysten yhteinen vapaamuotoinen yhteinen tapahtuma, jossa he voivat esitellä omaa toimintaansa ja tarjota uusia harrastusmahdollisuuksia kunnan asukkaalle. Mukana oli jälleen tänä vuonna useita yhdistyksiä, joiden toimintaan päästi tutustumaan.

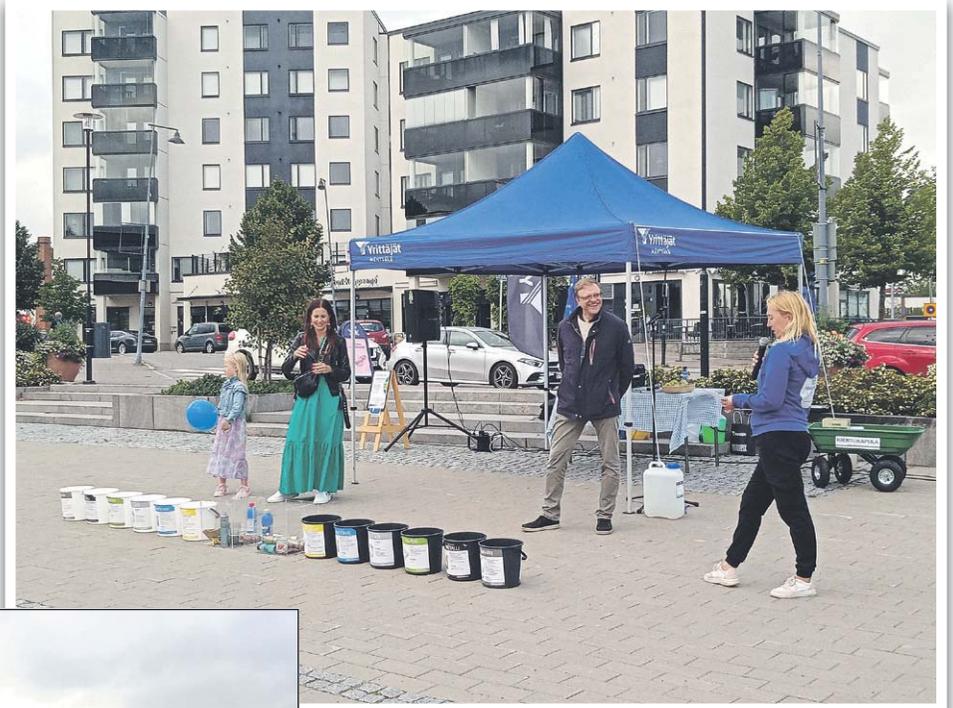
Harrastusmessut sujuivat hyvin, sää suosi ja koko messujen ajan kävi tasaisesti väkeä. Näytteilleasettajia oli yhteensä noin 35, mikä on hyvä otanta kertomaan Mäntsälän harrastusmahdollisuuksista, toteaa harrastusmessujen yksi järjestäjästään Eero Kokko.

Kiertokapulan lajitteluhaaste

Kiertokapulan juhluvuoden kunniaksi järjestetty lajitteluhaaste haastaa Kiertokapulan omistajakuntien edustajat näyttämään lajittelutaitonsa muita kuntia vastaan. Kunnan edustajana voi toimia esimerkiksi kunnanjohtaja, tunnettu taiteilija tai urheilija, poliitikko tai muuten vaan kaikkien tietämä henkilö. Kaksi kunnan edustajaa lajittelee leikkimielisessä kilpailussa toisiaan vastaan ja paremman tuloksen saanut pääsee lopulliseen tulostaukseen edustamaan kuntaansa.

Mäntsälässä Kiertokapula toteutti lajitteluhaasteen harrastusmessuilla. Mukaan

oli haastettu kunnanjohtaja Hannu Laurila sekä kansanedustaja Pihla Keto-Huovinen. Laurilan lajittelutaidot olivat paremmat ja kunnanjohtajamme komeileekin Kiertokapulan tulostaulussa seitsemäntenä ennen viimeisiä muiden kuntien lajittelukisoja.



Harrastusmessuilla järjestettiin Kiertokapulan kuntien välinen lajitteluhaaste, johon oli haastettu Mäntsälässä kansanedustaja Pihla Keto-Huovinen ja kunnanjohtaja Hannu Laurila.



Harrastusmessut järjestettiin Kapinatorilla ja seurojentalolla. Sää suosi näytteilleasettajia ja messuvieraita.

Syksy on uutuuskirjojen aikaa - tervetuloa ostoksille!

Jenni Haukio:
Sinun tähtesi täällä



Leena Lehtolainen:
Pimeän risteys



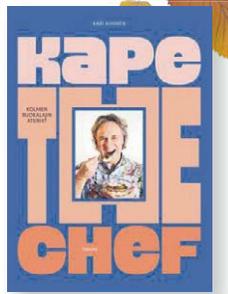
Anu Vähäaho:
En voi sua unhoittaa pois



Kjell Westö:
Molly & Henry



Martat -
Leivontakirja



Kape
the Chef



Vuoden 2024
KALENTEREITA
saapunut
myymäläämme!



Rentoudu
käsitöiden
parissa!



MÄNTSÄLÄN KIRJA
JA KONTTORITARVIKE

Keskuskatu 5, Mäntsälä
p. 040 750 8777

kirjakauppa@mantsalankirjapaino.fi
Avoinna ma-pe 10-18, la 10-15



Syksyllä
sienimetsään!



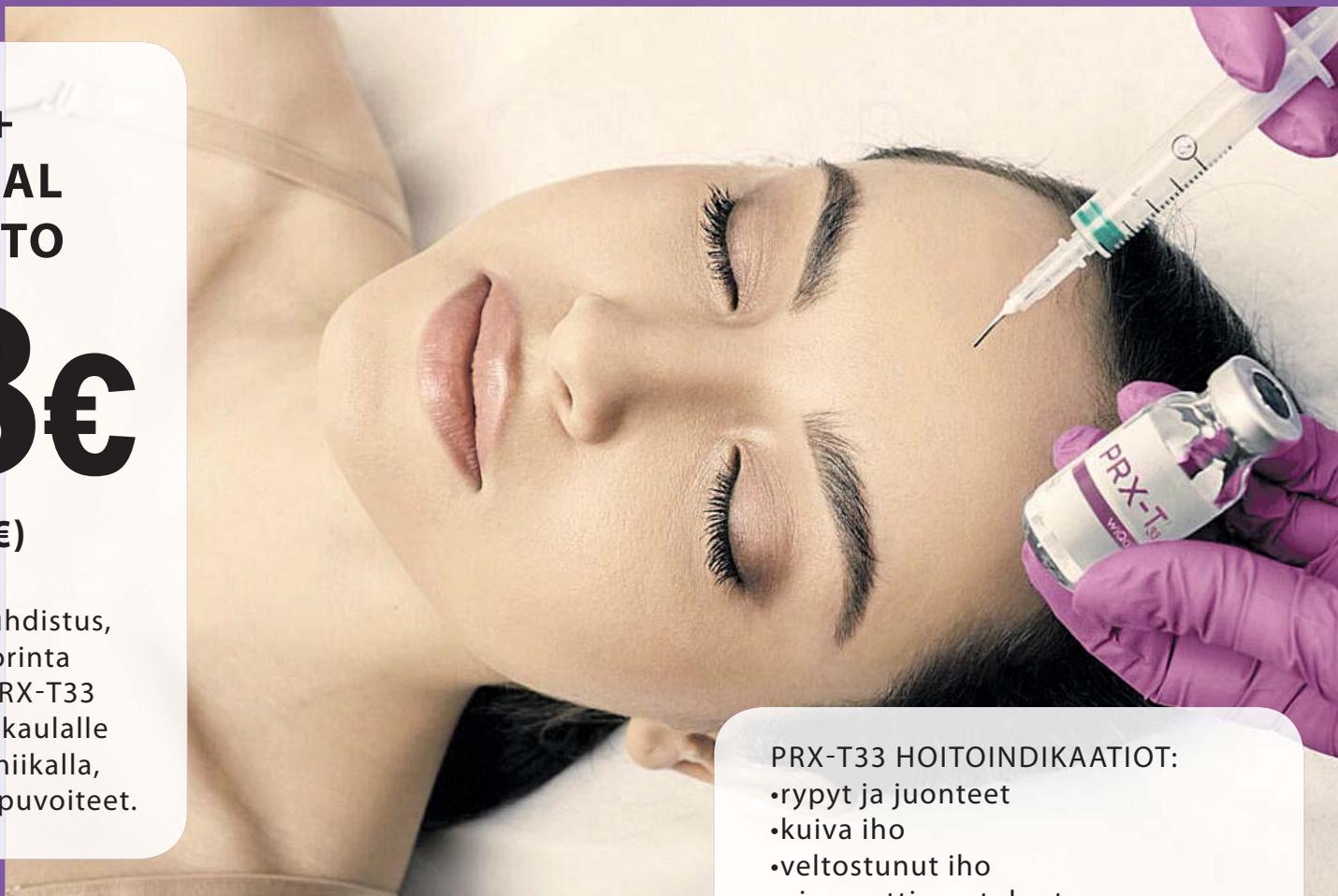
KAKSI LOISTAVAA HOITOA NYT YHDISTELMÄHOITONA

PRX-T33 +
HYDRAFACIAL
-KASVOHOITO

198€

(NORM. 230€)

Hoitoon sisältyy alkupuhdistus, ihonpuhdistus & kuorinta hydrafacialin avulla, PRX-T33 imeytetään kasvoille & kaulalle erityisellä hierontatekniikalla, LED-valoterapia sekä loppuvoiteet.



PRX-T33 HOITOINDIKAATIOT:

- rypyt ja juonteet
- kuiva iho
- veltostunut iho
- pigmenttimuutokset
- ennenaikaisesti ikääntyvä iho
- arvet ja laajentuneet ihohuokokset

ELVYTTÄÄ IHOA ILMAN PISTOSHOITOJA,
EI VAHINGOITA IHON PINTAA, EI TOIPUMISAIKAA



TEHOKKAIN KASVOJENKOHOTUS
ILMAN KIRURGIAA

HIFU, 2 ALUETTA

250€ (NORM. 375€)

Hifu -hoito kiihdyttää ihon kollageenituotantoa ja siten kiinteyttää kudosta luonnollisesti. Hifu -hoito soveltuu parhaiten roikkuvien poskien ja leuanalusihon kohotukseen, otsan ja kulmakarvojen kohotukseen sekä kaulan löystyneen ihon sekä rypyisen ja velton dekolteen käsittelyyn.

Varaukset Hifuun vain soittamalla!



MEILLÄ TEHDÄÄN KESTOLAKKAUKSIA
JA GEELIVAHVISTUKSIA!

TULE LAITTAMAAN
IHASTUTTAVAT SYYSKYNNET

Geelivahvistuksen avulla saadaan kasvatettua omia kynsiä geelikerroksen alla. Vahvistus antaa lisää tukea ja vahvuutta. Geelivahvistus tehdään suoraan luonnonkynnelle vahvemman pohjageelin avulla, ei pidennyksiä.

Meiltä löytyy paljon eri sävyjä valikoimasta, koristelut hinnoitellaan aina erikseen.



Nina



Katarina



Tiina



TERVETULOA SKY-KOSMETOLOGIN OSAAVIIN KÄSIIN

AVOINNA ark. ja la SOPIMUKSEN MUKAAN

Ajanvaraukset klo 10–20 välillä

Keskuskatu 9, Mäntsälä • www.bdmclinic.fi



AJANVARAUS SÄHKÖISESTI BOOKSALONIN KAUTTA
www.bdmclinic.fi tai soittamalla 040 190 7273

Lahjakorttien tulostus / tilaus netin kautta